



宜家家居股份有限公司
新北市 24243 新莊區中正路 1 號 4 樓
DFI Home Furnishings Taiwan Limited
4F, No. 1, Zhong Zheng Road,
XinZhuang Dist., New Taipei City 24243,
Taiwan, R.O.C.
Tel: (886) 2 8069 9005
Fax: (886) 2 2276 0689

< 新聞稿請立即發佈 >

方便料理正夯！懶人食譜輕鬆上菜

IKEA 經典肉丸與鮭魚全系列優惠 85 折

2020.2.15

新型冠狀病毒引發全民防疫，為避免群聚感染不少民眾減少出外用餐，傾向自己在家下廚，讓居家料理的宅經濟更蓬勃，其中「方便料理」就成了民眾的最佳選擇！IKEA 瑞典食品超市即日起至 2/29 日止，推出經典肉丸與鮭魚全系列 85 折優惠！網站上還有用肉丸和鮭魚的懶人食譜，就算沒有做菜天份也能煮出美味料理在家安心享用，快來試試做健康又營養的居家方便料理吧！



IKEA 瑞典食品超市推出經典肉丸與鮭魚全系列 85 折優惠，包括牛肉、雞肉與蔬菜三種口味的瑞典肉丸，以及來自瑞典嚴選的 SJÖRAPPORT 鮭魚菲力與 SJÖRAPPORT 煙燻鮭魚等多款新鮮食材。

IKEA 官網 www.IKEA.com.tw 也提供 19 道懶人食譜，只要 5 步驟就能輕鬆搞定！特別推薦大人小孩都喜愛的「肉丸烘蛋」，在蛋液中依個人喜好加入切絲的蔬菜，搭配健康的

SMAKRIK 有機菜籽油香煎至兩面金黃後放入烤箱，出爐後放上煮熟的經典肉丸，再淋上番茄或芥末醬，20 分鐘內就能輕鬆上桌。而在假日想要享受親子共廚的時光，「瑞典肉丸番茄披薩」就是好選擇，IKEA 瑞典食品超市也有販售 BRÖD TUNNBRÖD 瑞典捲餅，可以做為餅皮，鋪上 IKEA 番茄羅勒義大利麵醬和 IKEA 瑞典肉丸與起司，就成為美味的瑞典肉丸番茄 PIZZA，簡單的烹調過程讓孩子也能體驗下廚樂趣。





宜家家居股份有限公司
 新北市 24243 新莊區中正路 1 號 4 樓
DFI Home Furnishings Taiwan Limited
 4F, No. 1, Zhong Zheng Road,
 XinZhuang Dist., New Taipei City 24243,
 Taiwan, R.O.C.
 Tel: (886) 2 8069 9005
 Fax: (886) 2 2276 0689



IKEA 瑞典食品超市的 SJÖRAPPORT 鮭魚菲力通過永續認證，經過處理再分開真空包裝。將鮭魚表皮煎至金黃，放入烤箱 6-8 分鐘，搭配爆炒的蒜頭與綜合蔬菜，輕鬆就能讓家人品嚐高營養價值的香煎鮭魚。獨特的分裝設計，即使只煮一人份也不必擔心存放問題。另外也推薦 SJÖRAPPORT 煙燻鮭魚，即食與好料理的特性也廣受消費者喜愛，無論是煙燻鮭魚沙拉，或是搭配麵包與起司做成三明治都相當方便。

IKEA 瑞典食品超市 方便料理好物推薦

		
<p>瑞典肉丸 原價\$300，特價\$255 產品編號: 700.286.83 經典的 IKEA 瑞典肉丸是許多人到 IKEA 必吃的餐點之一，購買回家簡單料理即可隨時品嚐，做為創意料理的食材也相當適合。</p>	<p>SJÖRAPPORT 鮭魚菲力 原價\$ 550，特價\$ 468 產品編號: 603.600.37 未添加香料調味的鮭魚肉，能讓你吃到富含油脂的鮭魚肉原味，豐富的蛋白質和 Omega-3 脂肪酸，是許多人料理食材首選。</p>	<p>SJÖRAPPORT 煙燻鮭魚 原價\$ 320，特價\$272 產品編號: 803.600.22 將捕獲的新鮮鮭魚理及冷凍，保留食材本身的自然美味及營養，以緩慢的煙燻手法讓魚肉含有煙燻香氣，緊實的肉質略帶富含營養的魚油，兼具美味與健康。</p>
		
<p>GRÖNSAKSKAKA 蔬菜馬鈴薯餅 \$ 215 產品編號: 701.542.54 即食馬鈴薯菜餚；含花椰菜、韭蔥、洋蔥和起司，可做為雞肉、魚肉或其他肉類菜餚的配菜，也可直接當作主餐享用。</p>	<p>SMAKRIK 有機菜籽油 \$ 139，卡友價\$119 產品編號: 904.171.41 瑞典油菜籽壓榨製成的高品質食用油，耐高溫，適合烹煮、油煎和烘烤。</p>	<p>BRÖD TUNNBRÖD 瑞典捲餅 \$ 65 產品編號: 302.288.17 BRÖD TUNNBRÖD 瑞典捲餅以小麥粉製成，可依喜好添加佐料，無論是做成捲餅或當作三明治或拼盤皆相當適合。</p>